



















Recomendaciones para prevenir las picaduras de mosquito

-  Evitar los lugares donde habitan las especies que provocan picaduras molestas y **limitar las actividades en el exterior** durante las horas de mayor actividad del mosquito.
-  Una o dos veces por semana, **vaciar y limpiar cualquier recipiente que pueda contener agua estancada**, como cubos y tientos para evitar que se críen mosquitos en ellos. Si son elementos fijos al suelo o a las paredes, se deben proteger con tapas o telas mosquiteras.
-  **Llevar ropa adecuada que impida las picaduras:** camisas y camisetas de manga larga, pantalones largos, calzado cerrado y calcetines. Evitar la ropa de colores muy vivos.
-  **Mantener una adecuada higiene corporal.** Se aconseja ducharse a última hora de la tarde para eliminar la acumulación bacteriana en la piel, que atrae a los insectos.
-  Aplicar los repelentes de mosquitos siguiendo las instrucciones de uso y **las recomendaciones del médico o del farmacéutico.**
-  **Evitar el uso de perfumes** y cosméticos de olores fuertes.
-  **Utilizar telas mosquiteras** en cualquier punto de entrada al hogar para impedir el acceso de los mosquitos a la vivienda.
-  **Intentar mantener un ambiente fresco** mediante el uso del aire acondicionado, ya que los mosquitos tienden a evitar los climas frescos.
-  De noche, **utilizar inciensos en espiral o difusores** de insecticida en los dormitorios.
-  Antes de viajar a una zona donde hay mosquitos que transmiten enfermedades, es importante **consultar a un centro especializado.**

Lo más efectivo para evitar **la picadura del mosquito tigre** es eliminar todos los puntos de agua donde puedan criarse los mosquitos. Esta medida impide la puesta de huevos y el crecimiento de las larvas.



Recomendaciones para prevenir las picaduras de mosquito

-  Evitar los lugares donde habitan las especies que provocan picaduras molestas y **limitar las actividades en el exterior** durante las horas de mayor actividad del mosquito.
-  Una o dos veces por semana, **vaciar y limpiar cualquier recipiente que pueda contener agua estancada**, como cubos y tientos para evitar que se críen mosquitos en ellos. Si son elementos fijos al suelo o a las paredes, se deben proteger con tapas o telas mosquiteras.
-  **Llevar ropa adecuada que impida las picaduras:** camisas y camisetas de manga larga, pantalones largos, calzado cerrado y calcetines. Evitar la ropa de colores muy vivos.
-  **Mantener una adecuada higiene corporal.** Se aconseja ducharse a última hora de la tarde para eliminar la acumulación bacteriana en la piel, que atrae a los insectos.
-  Aplicar los repelentes de mosquitos siguiendo las instrucciones de uso y **las recomendaciones del médico o del farmacéutico.**
-  **Evitar el uso de perfumes** y cosméticos de olores fuertes.
-  **Utilizar telas mosquiteras** en cualquier punto de entrada al hogar para impedir el acceso de los mosquitos a la vivienda.
-  **Intentar mantener un ambiente fresco** mediante el uso del aire acondicionado, ya que los mosquitos tienden a evitar los climas frescos.
-  De noche, **utilizar inciensos en espiral o difusores** de insecticida en los dormitorios.
-  Antes de viajar a una zona donde hay mosquitos que transmiten enfermedades, es importante **consultar a un centro especializado.**

Lo más efectivo para evitar **la picadura del mosquito tigre** es eliminar todos los puntos de agua donde puedan criarse los mosquitos. Esta medida impide la puesta de huevos y el crecimiento de las larvas.

